

**FORMULIER 9** (versie 260115): **Opstappen van de gast op de duofiets Fietsmaatjes Amersfoort**
*'Samen fietsen'***Voorafgaand**

Het fietsmaatje is reeds voorgesteld aan de gast, weet waarop gelet moet worden en heeft een afspraak met de gast gemaakt (*via de gast zelf of via de contactpersoon van de familie of verzorging*).

Het fietsmaatje:

1. Haalt de duofiets uit de stalling.
2. Controleert de duofiets en bij akkoord, neemt de duofiets mee naar de opstapplaats.
3. Checkt of de calamiteitenkaart (*formulier 4*) in de tas zit (poncho's, hangslot, EHBO)
4. Heeft een telefoon bij zich waarin van tevoren de benodigde gegevens zijn gezet.
5. Checkt de laadbak indien de transportrolstoel of rollator wordt meegenomen.
6. Meldt zich bij de gast.
7. Drinkt afhankelijk van de afspraak eerst een kop koffie of stapt gelijk op de duofiets.
8. Kijkt naar de fietskleding van de gast en adviseert indien nodig (*eventueel regenkleding meenemen*). Vaak kleedt de gast zich onvoldoende en dit doet af aan het fietsplezier. Het fietsmaatje mag hier best sturend zijn.
9. Begeleidt de gast naar buiten.
10. Checkt de rem. De duofiets staat op **de dubbele rem** (*handrem en hydrorem*).
11. Doet de rechterleuning omhoog en indien nodig wordt het stoeltje gedraaid.
12. Draait indien gedraaid het stoeltje terug en bekijkt de afstand tot de trappers (*beenlengte*).
13. Schuift het stoeltje naar voren of naar achteren zodat de fietsafstand klopt.
14. Bevestigt de gordel.
15. Plaatst de voeten in de voetenbakjes en bevestigt de riemen sluitend om de voeten.
16. Gebruikt indien een slechte rompbalans/zitbalans, de driepuntsgordel.
17. Checkt: losse sjaals, lange wapperende rokken of andere storende elementen voor het fietsen.
18. Gebruikt de voetenplank indien de gast niet zelf mee trapt (*trappers goed zetten*).

Zelf opstappen en eropuit!

Einde van de rit

1. Afstappen in omgekeerde volgorde.
2. De gast wordt begeleid tot dat hij/zij weer veilig binnen is.
3. Bij een beschermde woonvorm wordt de terugkomst doorgegeven aan de verzorging.
4. Fietskaart aftekenen. Het is verstandig ook zelf de gereden fietsritten bij te houden.
5. Een geboekte fietsrit gaat niet door? Verwijderen uit de planning. Achteraf, dan doorgeven aan de wijkcoördinator die aansluitend de fietsrit verwijderd. Dit kan het fietsmaatje niet zelf.
6. Vochtige/natte kleding van Fietsmaatjes Amersfoort uithangen op de daarvoor bestemde plek en geen natte spullen in de fietstassen stoppen.
7. Duofiets terugzetten in de stalling. Zie instructie duofiets en staling (*formulier 7*).